

礼物

一些适合的手工制作



心形的钥匙扣背面印上箴言 10:22，然后，幸福这两个字以层压制件，剪字体出来，以塑料包装，适合作为第一课，真幸福的礼物。



贴上剪贴工艺的方形装饰磁片——送给第三课，万世巨星游戏得胜者。



折纸房子配上锁和钥匙——适合作为第五课，当上帝来敲门的礼物。



第六课，十字架的胜利或任何一课作为个人礼物送给 BEST。（字母代表 BEST 名字的第一个字母）



其它建议的礼物——班兰叶花、漫画手法 BEST 画像、毛绒玩具、贴纸瓶 / 灯饰、海报、卡片、书签等。

破冰

要想观看建议的破冰视频，请按下列链接查看：

<https://m.youtube.com/playlist?list=PLhTFq03B4s27VN519RLm6CPn7Ms9yax6T>

若想获得建议的破冰，你也可以购买福气教会出版的《幸福破冰王 - 幸福小组破冰专用手册》

其它可用的破冰：

第一周——真幸福

Whodunit 推理侦探

每人在一张小卡片上写下他们曾做过的一件有趣或独特的事。（例如：跳降落伞、曾在十个城市或国家生活、五分钟内喝下 4 公升牛奶等——越蠢越好！）

把小卡片放进一个袋子，把袋子摇几下，每人从袋子内抽一张小卡片，然后，把上面写的东西读出来。读的人要猜做这事的人是谁，以及他为什么会有这个结论。

M&Ms 巧克力

把一袋 M&Ms 巧克力传给每个人，每人可以拿几粒。在他们把巧克力吃下去前，请他们根据 M&Ms 巧克力的颜色来分享：

红色 - 关于昨天的事

橙色 - 你做得好的事

黄色 - 关于你童年的事

蓝色 - 上周学到的

褐色 - 你没有它不行的东西

绿色 - 你曾观赏 / 聆听的

第二周——真相大白

猜猜扑克牌

1. 让每一位自己抽一张巨型扑克牌（不能看牌）。
2. 讲解：等一下我说开始，人人把扑克牌放在前额（不能偷看）。然后，你有一个机会可以换牌。你可以问两个人，根据他们给你的意见，你决定是否要换牌。若要换牌，把前额的牌背面向上放下来，放在地上。你仍看

不见自己牌。然后重新抽一张牌，你还是不能看牌是什么，同样，要把牌举到前额。

3. 每一位轮着决定是否要换牌之后，所有人一起把牌放下来比大小，牌面大的胜。最大的一位可以有奖品。最后，那些曾换牌的人，可以把原先的牌翻开来，和换了之后的牌比较，看看自己是否被骗！

4. 当别人征求你的意见是否要换牌，你可以据实告诉他，你也可以骗他把好的牌换掉！

Two Truths and A Lie 分辨真假

请每个人想两件关于自己真实的事，和一件不是真实的事。然后，和所有人分享这三件事，所有人猜哪一件不是真的。

第三周——万世巨星

Good or Bad 好或不好

把出席的人分为两组，在房子中间以胶带划分为两部分。在房子内放置大约 30 个气球。气球内放了写上字的纸条，提醒参加者一些好 / 不好的做法、态度等等。参加者尽量去拿气球，越多越好，把写上不好的丢掉，好的就保留。拿到好的气球得一分，不好的气球扣两分！得分多的一组胜！

第四周——幸福连线

Stack Attack 堆叠攻击

把小组分为两队，每次推选一个队员出来。分给他们一叠的塑胶杯。只能用一只手，按下图把图形堆叠出来，然后，再把杯收起叠成一叠。所有动作必须在一分钟内完成。



***Candy Land* 糖果地带**

把小组分为两队，每队各派出两个人，为他们蒙上眼睛。其他队员作为引导者。蒙上眼睛的两位队员，必须把一包 M&Ms 巧克力按颜色分开，他们只能用一根吸管来分开巧克力，而且限时一分钟内完成。

第五周——当上帝来敲门

***Knock Knock Ping Pong* 敲敲乒乓球**

把小组分为两队，每位队员有一次机会拿一粒球丢进杯子，但条件是球必须先打到桌面才跳进杯去。较多队员成功把球跳进杯的一队胜。

第六周——十字架的胜利

***It's a Wrap* 包起来**

每人分发一张报纸，一卷胶带或封口胶纸。请他们制作一个不规则形状的物体，例如：塑料杯或毛绒玩具。他们只能用一只手来包或卷，并限时一分钟完成。

第七周——释放与自由

***Cookie Monster* 饼干怪兽**

在这个游戏是；你必须把一片饼干从额头移到嘴巴内，不能用手！要有创意！你必须在一分钟内完成。

***Shake It Off* 抖下来**

许多写上字的便利贴粘在你身上，你得靠摇动身体把所有便利贴抖下来。便利贴上写的字包括：生活的压力、人际关系差、家人不和睦、钱财的压力、生活费高涨、不良的习惯、疾病的压力、工作的压力、生活节奏快速、焦虑、时间不够用、脾气暴躁等。

第八周——幸福的教会

How-Wow-Pow-Chow

每个人轮流说“*How, Wow, Pow, Chow?*”根据下面的指示来分享：

How（好）：你现在怎样？

Wow（哇）：分享上周一个惊喜的时刻。

Pow（包）：分享上周发生的一件有挑战性的事。

Chow（超）：上周你吃到最好吃的东西是什么？

We Are All Connected 我们联结

围圆圈坐下。从任一人开始，分享你在幸福小组的得着，然后，把一粒绒线球丢给圆圈内的一个人。在游戏结束时，请所有人看看他们组成的连接网——每一位都在这个线网的一点。

在一个群体里面，我们都会在不同程度上相互依赖。依靠神也依赖祂的百姓，我们会因此紧密的联结起来。

敬拜歌曲

福气教会推荐之中文诗歌的 YouTube 链接:

1. 有一天 <https://youtu.be/6-o5al4uoqg>
2. 有一位神 <https://youtu.be/MU3gWSSjIN8>
3. 雲上太陽 <https://youtu.be/FnjEZHJQLZ8>
4. 看見神的愛 <https://youtu.be/6ym6kxKnqJU>
5. 恩典的記號 <https://youtu.be/gvXqlwtrfWM>
6. 我們愛讓世界不一樣 <https://youtu.be/fUijjKO3IYU>
7. 腳步 <https://youtu.be/xfXiROE1BdY>
8. 幸福 <https://youtu.be/z1rKFNh-pjs>
9. 今天可以不一樣 <https://youtu.be/4-fZYtA7vPU>
10. 讓讚美飛揚 <https://youtu.be/UQ0jkWcxIWY>
11. 讓愛走動 <https://youtu.be/BDSz4LQLwLc>
12. 恩典之路 <https://youtu.be/0Q444bzsehU>
13. 上帝能够 https://youtu.be/wy_udfUCYk
14. 想起祢 <https://youtu.be/WPQS585Z9AU>
15. 耶和華祝福滿滿 https://youtu.be/_j7GJBD_bSU
16. 奇異恩典 <https://youtu.be/Kq5bmOuMVbg>

视频资源

适合在各课使用的相关视频链接

適用課目	YouTube 链接	短片内容描述
第 1 課 真幸福	https://youtu.be/4jllr4TWu0E https://youtu.be/m0lwzW2ZtfE https://youtu.be/OVd2917ePag	1.力克胡哲(1) 2.力克胡哲(2) 3.亞力山大大帝的遺言
第 2 課 真相大白	https://youtu.be/OVYma-PyVSU?list=PLPrBypncwuNVpJoGme7sE3SiWday_ELVs	妓女的孩子
第 3 課 萬世巨星	https://youtu.be/mUF7z5BtSs8	橋樑 (Most)
第 4 課 幸福連線	https://youtu.be/AM8eGMyj0KQ	媒體教母—余湘
第 5 課 當上帝來敲門	https://www.youtube.com/watch?v=bRbFy4jubtw&index=27&list=PLAJhMmFKG1WUqKHnIA7e2JIO_L6u3H-15g https://youtu.be/deJd4O4WdcA	1.沙灘上的腳印 2.天父的信
第 6 課 耶穌基督十字架 的勝利	https://youtu.be/eFVhR3r7piw	耶穌背著十字架
第 7 課 釋放與自由	https://youtu.be/wkCSi5FkuAM	最後的編織
第 8 課 幸福的教會		放映自己教會的介紹影片

话语（信息）

（包含第二课示范样本，以及八课的信息大纲）

真相大白-福長逐字稿

一、引發興趣

聽了秋伶的故事，真的很令人感動，最讓我感動的是，他們在最不可能幸福的時候，認識耶穌找到了真正的幸福。

你是不是覺得要得到幸福很難呢？

上週在幸福第一週，我們討論到現代人的生活充滿勞苦愁煩跟壓力，很多時候是沒有平安的，所以我們常常會追求一些什麼來填補內心的空缺，但真正的幸福就是要跟愛我們、創造我們的上帝恢復關係(生命源頭 插電)，那我今天要來分享，到底甚麼是讓我們不幸福的兇手。

今天第二週我要跟大家分享的主題叫做「真相大白」，想問大家曾經有被騙的經驗嗎？我們倆倆來分享，可能是感情上被背叛，被騙錢或是被信任的人欺騙...被騙了是甚麼感覺呢？

二、形成話題

在我 20 幾歲的時候，父親看著全家發生了好很多的不順利的事，想幫我們全家求個平安、改運，他就去一間 JG 廟拜拜，回來之後跟我們說：我們會不順利是因為，我們家每個人身上都背著冤親債主，加一加，總共要燒 6 萬多元的金紙，六萬可以買一卡車的金紙.....重點是還不能直接燒，必須誠意做到讓神明同意才可。

所以，我們要從一樓拜到頂樓，然後連續擲 7 個聖筊，才可以燒，否則就要再從一樓重新拜到頂樓。我運氣不好，從早上拜到晚上 9 點，才擲到 3 個聖筊，廟公只好說：好啦 可以了！神明看到你的誠意了，可以燒金紙了。

現在回想，唯一有改變的是~隔天的我全身極度痠痛，腳都抬不起來，但是我們所求的平安呢？我們一點都沒有得到！

很多時候我們對於根深蒂固的傳統信仰，很少檢視真實性！像是秋伶她的母親，曾經是以開道壇為使命，堅持很多錯誤的方法，但是到頭來，卻奪走她的生命，發現她所追尋一生的天命，好像一場騙局。

記得我們剛剛玩的猜猜撲克牌遊戲嗎？人家告訴我們的實話，我們不見得會相信，但往往人家欺騙我們時，反而我們就相信了。真是讓我們真假不分！

三、切入重點

1.上帝原本美好的創造

今天大家來到幸福小組，就是要讓大家知道甚麼是真相！大部分的人不知道幸福的真相，就像過去的我一樣。

我以前認為幸福的條件是甚麼呢？你不夠好就不會幸福，你一定要高富帥，有錢有勢、工作好、錢賺很多才会有幸福。還有，一般人認為天生苦命是因為前世做了壞事，家裡的風水不好，也可能是名字取得不好要改名。還有很多很多~~~~我們不要再被騙。

其實上帝原本給我們的一切都是美好的，上帝賜給我們美好的家庭關係，我們不用透過擲筊就可以直接跟上帝溝通，我們跟大自然的關係也是和諧的。

不只人可以直接跟上帝溝通，人也可以有健康的身心靈，還有，上帝讓人類擁有治理萬物的智慧，我們不會破壞環境，因為我們都是上帝所創造所喜愛的孩子，我們不用靠任何東西證明自己，因為我們本就是上帝最美好的創造，並且是祂所愛的。

但為何沒有辦法得到這些美好呢？因為是罪的關係，是罪的讓一切都變了樣。(不是喝醉的醉)

2.人類犯罪離開上帝

人聽到罪這個字，應該都會不太高興，我以前也是這樣；我沒有罪。我又沒有殺人放火，幹嘛說我是罪人。

聖經裡說的罪是甚麼？就是達不到上帝的標準，跟我們所認知法律上的罪是不一樣的。

像是自私、忌妒、貪心、怨恨、說謊、愛講八卦、不原諒、上癮煙癮、酒癮、毒癮，這些些在上帝的眼中都是罪。

像我以前和老婆吵架就會用冷戰來對待對方，這就是我的罪。

其實世界上沒有一個人沒有罪，也就是說沒有人是完美的！

罪會使我們與上帝的恩典分開，掉入自己的痛苦裡。明明想要更好卻沒有能力去做到；想要好好的對待家人卻常常是冷漠、或是暴力言語傷害；想要好好的工作，卻常常被人在後面捅了一刀，想要好好的教養小孩，卻是不斷地用言語傷害否定孩子，就是因為這樣，生活變得失控了~人與人之間的關係也變得很有距離。

這都不是上帝要的，也不是我們要的。

透過網路世界，我們看到人與人的關係在破碎中。有人發文攻擊自己的同事、同學，甚至是最親密的家人。選舉期間我們把希望寄託在某些政治人物或者政黨，但往往我們看到的都是政商勾結、貪污、權力鬥爭等等。

我們每個人身上真的背負著很多壓力，心不能好好的休息，人和人之間也無法產生信任。

上帝是完全的光，光跟黑暗是不可能同時並存的，當我們心裡有黑暗的時候，上帝的光就照不進來，我們也就無法跟神的思想連結，也無法知道神在我們生命中的美好心意，沒有與上帝接軌就會落在黑暗的勢力中，上帝有能力，黑暗的勢力也是有能力

· 受到黑暗力量的控制，我們的生命就會受到傷害。我們想盡辦法要找回幸福~想要有平安喜樂，看似簡單，但是實際上卻是難上加難。

3. 世人尋求的方法還是被誤導

我要跟大家分享我曾經追求幸福，卻用錯方法的經驗。

我曾經以為，努力工作賺錢就是對家負責。我以前的工作是銀行理專，為了有更好的發展，我必須應酬討好主管和客戶，夜夜笙歌。

那時候我的女兒一歲多，因為我經常晚回家，所以我根本沒有心思幫忙照顧小孩，反而，我成了一個不負責任的爸爸，這讓我不甘心，因為我是為了他們才去應酬的，於是我們夫妻常常爭吵，我回應的方式就是跟她冷戰不理她，我們的關係也漸漸的變得愈來愈不好。所以事實上我沒有為家人帶來幸福，工作也不如我想像的順利，後來我還結束了這個工作。

過去，帶我去 JG 廟拜拜的老爸，後來信了耶穌，他看到我工作、家庭陷入困境！他不再用過去償還「冤親債主」的方法，而是請朋友介紹我到教會，我參加了像這樣的幸福小組，在聚會中我感受到滿滿的愛與接納，2 個月後我就決定受洗了，後來我才知道爸爸每天都在為我禱告，禱告我可以信耶穌，禱告我可以找到一個適合的工作，後來我找到了工作，上帝成就了我老爸的禱告，我的生命也因此翻轉改變了，在我還不認識祂的時候，祂就已經認識我幫助我了。

過去我們因為求神拜佛的文化影響，遇到問題、或是生活不幸福，通常會去拜拜、算命、用積功德等等的方法來抵這些不順利，做好事，誦經、吃齋唸佛來消業障，解決我們前面講到的罪，但還是解決不了。現代社會裡我們還很重視物質的生活，窮得只剩下錢，崇尚名牌，重視外貌還有學歷等等。只是，為甚麼已經擁有很多的人，也不能保證幸福呢？

今天就是要告訴大家，解決的方法！那怎麼解決勒？

我分享一段聖經的經文給大家：

「盜賊來、無非要偷竊、殺害、毀壞。我來了、是要叫羊得生命、並且得的更豐盛。(約 10:10)讓大家一起讀(要做字報)

盜賊就是黑暗的力量，就是偷竊，殺害，毀壞我們的生命、使我們不幸福的原因!

「我來」!就是指耶穌來，祂要使羊，羊就是指我們，耶穌要我們得著更豐盛的生命」!親愛的朋友!這才是真相啊!

「得豐盛」是甚麼?

三年前，我太太懷第二胎，卻流產了；我認為穩定的工作也突然沒了，接著是父親大腸癌復發。這些看似苦難的過程，我們卻一一經歷上帝賜給我們的平安、與恩典。在去年幸福小組的過程當中，我太太又懷孕了，而且孩子的生日很巧的是在 12/25 聖誕節，所以我們的兒子是上帝給我們最棒的禮物；而當我知道工作沒了的時候，馬上

就有人介紹新工作給我，並且在當週就確定了，重點是老闆還是基督徒；而父親將離世之前，我們全家都在他的身邊陪伴他，他平靜安詳的回到天父的家中。

在困難中上帝賜給我各樣的恩典，這就是更豐盛的生命。

至於我跟我太太，我們以前吵架要冷戰好幾天，我因為信耶穌後，我不再逃避問題，而是願意主動溝通，她看見我的改變，後來也受洗信了耶穌！

感謝上帝！透過我的父親把這個寶貴的信仰送給我！我也透過像這樣的幸福小組被改變、甚至我們家族的命運也都改變了。

所以我們不要再被黑暗的力量所蒙騙，要有幸福的生命就是與上帝恢復關係，成為上帝的兒女。

四、領人決志(帶來的盼望)

1..真正的得救之道

我真的很希望今天來的每個人，都有機會自己來感受「又真又活的上帝」，以及感受到上帝的疼愛。真正的上帝，從來不會威脅你、恐嚇你，從來不會說你不拜我就家破人亡，因為

祂的能力夠大，大到上帝根本不需要用威脅的方式逼我們靠近祂，祂愛你、疼你都來不及了，才不會想要傷害你。

只要相信耶穌，就可以成為上帝的兒女，不再被騙，我們可以擁有豐盛的生命。

所以，我們非常期盼把這份祝福分享給大家，你要怎麼做呢？就是跟生命的源頭上帝接軌，相信並且接受，我們就能得到這份祝福及恩典。

各位親愛的朋友們！你們來幸福小組

絕非偶然，有很多人在背後默默的為你們祝福禱告，期盼將這份祝福分享給現場的大家，要得到這個祝福很簡單，我們只需要說我願意，相信並且接受，我們就能得到這份祝福恩典。大家一起說：我願意！

2. 邀請領受祝福

邀請大家跟我們做一個祝福接受耶穌的禱告

請大家將手放在心上，我禱告一句、你們跟著我禱告一句。

祝福禱告文

親愛的天父，謝謝祢帶領我來到這個幸福聚會，相信這是美好的開始，我要認識祢。
我願拒

絕黑暗的力量，我也希望這份祝福也可以臨到我和我的家中，我願意接受你成為我生命的救主，賜福我的生命有平安喜樂充滿盼望，奉主耶穌的名禱告，阿們。

(肯定語氣) 阿們是誠心所願的意思，就是是的是的，這個祝福都要臨到你們。

照顾 BESTs 的行动规划

我的幸福日志

日期	2017/9/11 (一)		2017/9/12 (二)		2017/9/13 (三)		2017/9/14 (四)	
	计划	结果	计划	结果	计划	结果	计划	结果
王忠书	LINE	问候及秋琴事	LINE 连结		约 10:10 去看秋琴并邀请		LINE 连结	
简立和	LINE	联络明天见面	见面喝饮料				约星期五见面	
蔡松谷	LINE	没读	LINE 连结		LINE 连结		探病	
欧怡伶			LINE 连结		LINE 连结		见面送礼	
邱泊桥			LINE 问候		LINE 关心		为他祷告	
张雯婷	邀请来小组	婉拒(最近忙)					LINE 连结	
许人吉	LINE 连结	礼拜三喝咖啡	LINE 连结		约教室喝咖啡 11 点		祷告回应	